

Offre Spécial Rentrée!

Si vous souhaitez poursuivre vos séances de préparation physique, Activités Physique & Mentale vous propose un tarif préférentiel

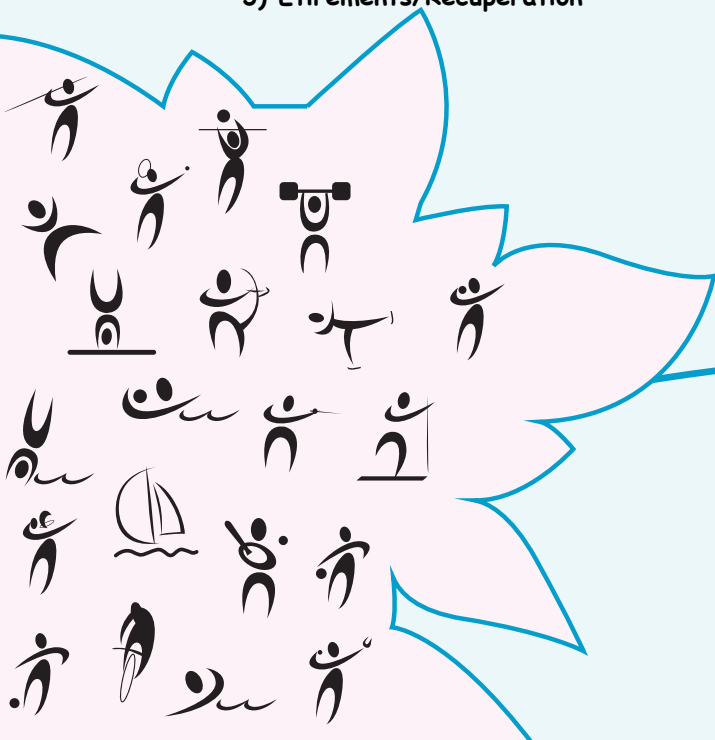
Vous aurez le choix entre 2 formules:

- 1) Séances 1 fois/semaine de 1heure
- 2) 3 séances par mois de 1h30*
* (pas cours le 1er vendredi de chaque mois)

Les séances ont pour but de développer les capacités physiques musculaires, articulaires et cardiovasculaires de chacun à son propre rythme.

Les séances se déroulent de la manière suivante:

- 1) Echauffement
- 2) Corps de séance
- 3) Etirements/Récupération



Lieux

Salle de Danse des Gardoux
50 Rue de la Levée de Sevreau,
79000 Nior

Horaires

- 1) Tous les vendredis de 19h à 20h
- 2) 3 vendredis/mois de 20h à 21h30 *
* (pas cours le 1er vendredi de chaque mois)

Tarification

Formule 1 et 2 Tarif indentique

Type forfait	Annuel	Trimestriel	Séance
Tarif	182	80	15

Ce tarif inclus la location de la salle
Facilité de paiement possible

Le forfait annuel s'étend de septembre à mai inclus

Les trimestres sont :
- Septembre à Novembre
- Décembre à Février
- Mars à mai

Les cours peuvent accueillir jusqu'à 15 personnes maximum.

Activités Physique & Mentale

Aurore Leroy-Gobert

Tel : 06 52 96 08 76

Email : coach@a-pm.fr

Site Internet: www.a-pm.fr

19 route de la Forêt
79360 MARGNY

Siret : 752 381 679 000 26



Offre de parrainage

Afin de garder ce groupe uni et de préserver l'excellente ambiance qu'il reign. Vous avez la possibilité de parrainer une ou plusieurs nouvelles personnes.

Si celles ci s'abonnent à l'année, APM offre une séance à deux au parrain et à la personne parrainée.



Bien dans ton corps...



Bien dans ta tête...